



**NUTRIZIONE
e SALUTE**

Campagna di Educazione
Alimentare 2017
della FEDERAZIONE MEDICO
SPORTIVA ITALIANA

Promosso da



CONVEGNO NAZIONALE di Presentazione della Campagna

8 maggio 2017
Fiera Milano - Polo di Rho (MI)
Sala Auditorium
Centro Congressi "Stella Polare"

In collaborazione con

Il Sole **24 ORE**

MORUZZI'S GROUP

Segreteria organizzativa
Tel +39 0510955707
Fax +39 0510955791
segreteria@campagnanutrizione.it

DANONE DANONE ADERISCE ALLA CAMPAGNA NUTRIZIONE È SALUTE 2017 FMSI

"Portare la salute attraverso l'alimentazione al maggior numero possibile di persone."

Una sfida quotidiana che DANONE interpreta concretamente attraverso un esclusivo portfolio di prodotti salutari, in linea con le più recenti linee guida nutrizionali a livello locale e internazionale.

In qualità di leader di mercato Danone si impegna a favore dell'intera categoria degli yogurt, proponendone il consumo quotidiano all'interno di una sana alimentazione e uno stile di vita sano. Con l'obiettivo di diffondere **la cultura dell'alimentazione legata alla salute**, inoltre, 26 anni fa è nata la **FONDAZIONE ISTITUTO DANONE**, che rappresenta **un interlocutore e una voce autorevole sui complessi temi della nutrizione umana**.

In linea a un concetto olistico di salute, Danone ha stretto importanti collaborazioni con partner prestigiosi nel mondo della ricerca, della nutrizione e anche dello sport.

In quest'ottica, **da 17 anni Danone promuove la DANONE NATIONS CUP**. Questa competizione mondiale Under 12, che in Italia da 2 anni è riservata esclusivamente alle formazioni femminili grazie alla partnership con la FIGC, punta a contribuire allo sviluppo del calcio "in rosa". Il progetto ludico-sportivo vuole promuovere tra i giovani atleti importanti valori, come l'integrazione e l'apertura mentale a favore della parità di genere, concetti che rientrano a pieno titolo nella mission Danone.

DANONE HA CREATO OIKOS, LO YOGURT ALLA GRECA

Un'alimentazione bilanciata è importante per vivere la giornata con la giusta carica.

OIKOS, yogurt alla greca, offre il piacere del gusto con zero grassi, abbinato a un importante contributo di proteine.

UNA CONSISTENZA E UN SAPORE UNICI

La consistenza di OIKOS è ottenuta grazie al processo di colatura del siero e all'utilizzo di un **quantitativo doppio di latte rispetto ai normali yogurt**. OIKOS è uno yogurt alla greca denso ma allo stesso tempo cremoso al palato, disponibile nei gusti bianco, vaniglia e caffè, oppure abbinato a un goloso letto di frutta in pezzi sul fondo del vasetto, nei gusti maracuja, lampone, fragola, mirtillo, pesca e ciliegia.

RICCO IN PROTEINE AD ALTO VALORE BIOLOGICO

Le proteine contribuiscono alla **crescita e al mantenimento dei muscoli**: per chi pratica attività fisica regolare è ancora più importante assumerne ogni giorno le giuste quantità. Grazie al particolare processo di colatura, lo yogurt alla greca OIKOS è naturalmente ricco in proteine, che forniscono **il 20% delle calorie del prodotto**. Inoltre le proteine di OIKOS sono ad alto valore biologico in quanto contengono tutti gli aminoacidi essenziali di cui l'organismo ha bisogno.

SENZA GRASSI

I grassi sono importanti nutrienti della dieta in quanto forniscono energia e contribuiscono a numerosi processi metabolici e cellulari dell'organismo. Tuttavia non dobbiamo esagerare, perché, se in eccesso, si depositano nel tessuto adiposo e possono vanificare gli effetti positivi dell'attività fisica. OIKOS ha zero grassi e pertanto rappresenta una valida scelta per **uno spuntino gustoso e leggero prima o dopo l'allenamento**.

SPONSOR UFFICIALI

Amici della Salute



BONOMELLI

CIRIO

Conre

DANONE

nobierasco

NommoMammi

Opera

parmalat



RIO

SAGRA

Selenella

Valbona

Yoga



**NUTRIZIONE
e SALUTE**

Campagna di Educazione
Alimentare 2017
della FEDERAZIONE MEDICO
SPORTIVA ITALIANA

Promosso da



CONVEGNO NAZIONALE di Presentazione della Campagna

8 maggio 2017
Fiera Milano - Polo di Rho (MI)
Sala Auditorium
Centro Congressi "Stella Polare"

In collaborazione con

Il Sole
24 ORE

MORUZZI'S GROUP

Segreteria organizzativa
Tel +39 0510955707
Fax +39 0510955791
segreteria@campagnanutrizione.it

BUONA FONTE DI CALCIO

Il calcio è importante per le ossa, ma è utilizzato anche dai nostri muscoli. È coinvolto, infatti, nelle reazioni necessarie alla contrazione e alla produzione dell'energia muscolare. Per questo OIKOS, con calcio e proteine, è un vero alleato delle ossa e dei muscoli.

I FERMENTI VIVI DI OIKOS MIGLIORANO LA DIGESTIONE DEL LATTOSIO

OIKOS è uno yogurt alla greca adatto come spuntino per chi non digerisce il lattosio: i fermenti vivi dello yogurt che contiene migliorano infatti la digestione del lattosio presente nel prodotto.

Scopri di più su:

www.oikos-danone.it

www.facebook.com/oikos.Italia

CONTATTI STAMPA

BURSON MARSTELLERS

Via Tortona, 37 20144 Milano

• Delia Ciccarelli

Tel. 02/72143590

Mail: delia.ciccarelli@bm.com

SPONSOR UFFICIALI

Amici della Salute



BONOMELLI

CIRIO

Conre

DANONE

nobierasco

NommoMamma

Opera

parmalat



RIO

SAGRA

Selenella

Valbona

Yoga