



**NUTRIZIONE
e SALUTE**

Campagna di Educazione
Alimentare 2017
della FEDERAZIONE MEDICO
SPORTIVA ITALIANA

Promosso da



CONVEGNO NAZIONALE di Presentazione della Campagna

8 maggio 2017
Fiera Milano - Polo di Rho (MI)
Sala Auditorium
Centro Congressi "Stella Polare"

In collaborazione con

Il Sole **24 ORE**

MORUZZI'S GROUP

Segreteria organizzativa
Tel +39 0510955707
Fax +39 0510955791
segreteria@campagnanutrizione.it



Selenella
UN TESORO DI PATATA

SELENELLA ADERISCE ALLA CAMPAGNA NUTRIZIONE È SALUTE FMSI 2017

Selenella, da sempre sensibile alle tematiche riguardo al benessere dei propri consumatori, aderisce alla Campagna nazionale di educazione alimentare **NUTRIZIONE È SALUTE 2017**, promossa dalla Federazione Medico Sportiva Italiana, per portare i benefici della patata nelle tavole dei giovani atleti di tutte le discipline sportive.

La Campagna **NUTRIZIONE È SALUTE** intende promuovere l'adozione di corretti comportamenti alimentari, funzionali allo sport e alle attività quotidiane, agendo direttamente sugli atleti in occasione delle visite di idoneità alle diverse discipline condotte dai medici di medicina dello sport FMSI.

La Campagna si fonda su un completo e articolato modello di piramide nutrizionale elaborato dalla FMSI, che specifica le esigenze nutrizionali quotidiane degli atleti in base alle differenti discipline sportive.

È proprio in questo modello che la **Patata Selenella, fonte di selenio, potassio, ricca di amidi, vitamina C, B5 e sali minerali** s'inserisce come un **alimento adatto a tutti** che non dovrebbe mai mancare in un regime alimentare sano ed equilibrato, e rappresenta **l'alleato perfetto di tutti gli sportivi**: grande energia per ottime prestazioni a fronte di un ridotto contenuto calorico.

A detta degli esperti, la patata rappresenta una **valida alternativa ai cereali**, perché è fonte di carboidrati complessi e perché più ricca di vitamine, sali minerali e fibre rispetto a pasta e riso per porzione, ma **con il 40% in meno di calorie**.

La patata è **ricca di carboidrati complessi**, ossia la qualità di zuccheri che nell'alimentazione equilibrata dovrebbe essere maggiormente rappresentata.

Inoltre, i microelementi presenti in Selenella sono un'eccellente risorsa benefica per l'organismo, come il **selenio**, antiossidante naturale che aiuta a prevenire i radicali liberi responsabili del danneggiamento cellulare, o il **potassio**, macronutriente fondamentale per il corretto funzionamento dell'apparato muscolare.

Infine, è utile ricordare che **la patata è un alimento altamente saziante e non contiene glutine**: può dunque essere consumata in sicurezza da tutti gli atleti.

Selenella e la Federazione Medico Sportiva Italiana insieme per una Campagna educativa volta a sensibilizzare atleti e loro famiglie ai principi di una corretta e sana alimentazione.

SELENELLA, UN TESORO DI PATATA

Selenella, patata 100% italiana, è un alimento ricco di qualità preziose che la rendono unica, inimitabile e adatta a tutti, oltre ad essere prodotta con metodi capaci di unire la tradizione con le moderne esigenze di benessere.

Selenella viene **prodotta principalmente nel territorio bolognese**, i cui **terreni argillosi e fertili** hanno contribuito a rendere la provincia particolarmente adatta alla coltivazione della patata.

Italianità, genuinità, rispetto per l'ambiente e per la salute umana, sono questi i valori che da sempre contraddistinguono il marchio Selenella, patata coltivata secondo i metodi della **produzione integrata**, con tecniche che limitano al minimo l'utilizzo di prodotti chimici quali fertilizzanti ed antiparassitari.

SPONSOR UFFICIALI

Amici della Salute



BONOMELLI

CIRIO

Conore

DANONE

nobierasco

NommoMamma

Opera

parmalat



RIO

SAGRA

Selenella

Valbona

Yoga



**NUTRIZIONE
e SALUTE**

Campagna di Educazione
Alimentare 2017
della FEDERAZIONE MEDICO
SPORTIVA ITALIANA

Promosso da



CONVEGNO NAZIONALE di Presentazione della Campagna

8 maggio 2017
Fiera Milano - Polo di Rho (MI)
Sala Auditorium
Centro Congressi "Stella Polare"

In collaborazione con

Il Sole
24 ORE

MORUZZI'S GROUP

Segreteria organizzativa
Tel +39 0510955707
Fax +39 0510955791
segreteria@campagnanutrizione.it

Selenella è garantita dal Consorzio Patata Italiana di Qualità durante tutto il processo produttivo, dalla coltivazione al confezionamento, attraverso rigorosi sistemi di certificazione pre e post raccolta.

Gustose e nutrienti, con basso contenuto di calorie e fonte di selenio, le patate Selenella si attestano a tutti gli effetti come un **alimento sostenibile**: lo sono innanzitutto **da un punto di vista economico**, per merito della loro versatilità in cucina che ne riduce lo spreco, perché si conservano a lungo, ma soprattutto per via del **prezzo accessibile a tutti**.

Selenella è però una patata sostenibile anche dal **punto di vista ambientale**: attraverso **metodologie di produzione integrata**, il Consorzio Patata Italiana di Qualità limita al massimo l'utilizzo di fertilizzanti e antiparassitari, concimi e prodotti chimici, garantendo **bassissime quantità di residui**.

Punto di forza di Selenella è inoltre la totale **tracciabilità e certificazione di filiera**: ogni patata è monitorata e garantita dalla nascita fino a quando arriva sulla tavola dei consumatori attraverso un rigoroso disciplinare di produzione che ne assicura **l'eccellente qualità**.

A ulteriore testimonianza del costante impegno del Consorzio nel garantire un **prodotto della massima qualità** ma dal minimo impatto ambientale, **il Consorzio stesso ha ottenuto la prestigiosa certificazione EPD (Environmental Product Declaration)**, ovvero Dichiarazione Ambientale di Prodotto, in riferimento alla Patata Classica Selenella.

CONSORZIO PATATA ITALIANA DI QUALITÀ

Via Tosarelli, 155
40050 Villanova di Castenaso (BO)
Tel. 051 5872419

CONTATTI STAMPA

ECHO COMMUNICATION

• Riccardo Bedogni

Tel. 059 / 271247

Mail: bedogni@echocommunication.it

SPONSOR UFFICIALI

Amici della Salute



BONOMELLI

CIRIO

Conre

DANONE

nobierasco

NommoMammi

Opera

parmalat



RIO

SAGRA

Selenella

Valbona

Yoga